

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Intervenciones efectivas para la promoción y el fomento de la actividad física a nivel municipal

Taller

PROBLEMAS DE SALUD PÚBLICA EN MÉXICO

SOBREPESO Y OBESIDAD

DESNUTRICIÓN

SALUD ALIMENTARIA

Alimentación
correcta

Consumo de
agua

Cultura
alimentaria

Lactancia
Alimentación
complementaria

**Actividad
física**

Estilo de vida
saludable

Políticas Públicas Orientadas a la Prevención Tratamiento y Control de la Desnutrición, el Sobrepeso, la Obesidad y las ECNT en México

Plan Nacional de Desarrollo

Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes

1 Salud pública

Vigilancia epidemiológica

Promoción de la salud y comunicación educativa

Prevención



Promoción de la actividad física a nivel individual y colectivo (familia, escuela, sitios de trabajo, comunidad)

Estimular a autoridades municipales para la creación de espacios públicos seguros destinados a la actividad física

Promover instancias que gestionen la actividad física a nivel local

Promoción de la actividad física en familias, escuelas, sitios de trabajo y ciudades

Incorporar al sector salud, educativo, cultura física, privado y social en el fomento a la actividad física

Objetivo I

Promover estilos de vida saludables que contribuyan a mejorar los hábitos alimentarios y **de actividad física** de la población

Objetivo II

Incentivar la práctica de la lactancia materna exclusiva y la cultura alimentaria tradicional que contribuyan a un estilo de vida saludable

Objetivo III

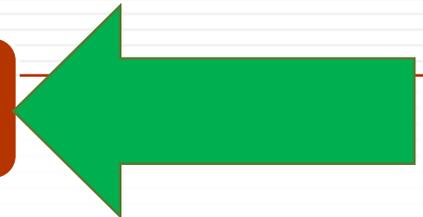
Fortalecer acciones de capacitación y supervisión en materia de salud alimentaria en el personal de salud

Estrategia 1. Promover la alimentación correcta y consumo de agua simple potable en toda la población

- Generar estrategias educativas
- Realizar eventos
- Fomentar disponibilidad y accesibilidad de agua simple potable
- Generar alianzas con instancias gubernamentales y no gubernamentales
- Generar acuerdos con la industria a nivel estatal
- Impulsar el cumplimiento de Lineamientos generales para venta y distribución de alimentos y bebidas en escuelas

Estrategia 2. Promover la actividad física en diferentes entornos

- Generar estrategias educativas
- Realizar eventos
- Generar alianzas con instancias gubernamentales y no gubernamentales
- Impulsar la recuperación y uso de espacios públicos



Estrategia 3. Realizar campañas educativas para promover estilos de vida saludables

- Realizar campañas educativas en medios masivos para:
 - Alimentación correcta y consumo de agua
 - Actividad física
 - Lactancia materna y alimentación complementaria
 - Rescate de la cultura alimentaria tradicional

Estrategia 4. Promover la lactancia materna exclusiva y la alimentación complementaria correcta

- Difundir su importancia
- Impulsar espacios de conserjería

Estrategia 5. Impulsar el rescate de la cultura alimentaria tradicional

- Difundir la cultura alimentaria tradicional y el fomento del consumo de alimentos regionales

Estrategia 6. Fortalecer competencias del personal de salud en alimentación correcta, actividad física y lactancia materna

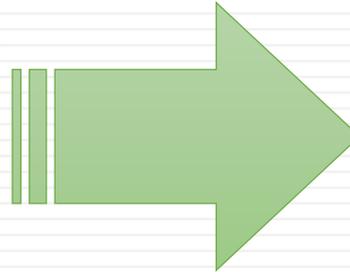
- Capacitar al personal de salud y a autoridades locales

Estrategia 7. Supervisar y evaluar las actividades derivadas del programa a nivel nacional, estatal y jurisdiccional

- Sistema de monitoreo y proceso de evaluación

Intervenciones basadas en la población para incrementar los niveles de actividad física

Promoción (promover):
Conjunto de actividades cuyo objetivo es dar a conocer algo.



Fomento (fomentar):
actividades que buscan impulsar alguna acción promovida.

En las políticas en salud pública la actividad física y el combate al sedentarismo deben de tener un papel central, como parte en la modificación hacia un estilo de vida saludable.

Para ser efectiva se debe vincular un trabajo intersectorial

Salud

Educación

Gobiernos estatales y municipales

Planeación urbana

Comunidad

Sociedad civil

Iniciativa privada

Cultura y deporte

Medio ambiente

Objetivos a considerar Intervenciones para la promoción y el fomento de actividad física

Aumentar la **conciencia y conocimiento** de los beneficios de la actividad física en la población.

Aumentar la **práctica** de la actividad física.

Implementar **políticas de transporte, uso de tierra y espacios públicos** que fomenten condiciones apropiadas para caminar e ir en bicicleta en seguridad;

Elevar la **conciencia** de la importancia de actividad entre **colaboradores claves**;

Incrementar el porcentaje de **comunidades** que han implementado **planes de diseño urbano** que promueven la actividad física,

Intervenciones en actividad física

Asignación de recursos

La asignación de recursos financieros para implementar políticas y planes de actividad física forma la base para todas las acciones de promoción y fomento de actividad física e indica el grado de compromiso.

Como los fondos gubernamentales pueden ser limitados, otras fuentes de financiación por organizaciones no gubernamentales, especialmente por el sector privado.